|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10.**  **Wondverbanden.** | | |
| Wondpleister, kleefpleister, hechtstrips, steriel gaas, zwachtels, watten, snelverband, metalline kompres, driekante doek. | | |
| **Vaardigheid: Aangetoond:** | **Wel** | **Niet** |
| **Wondpleister:**  = kleefpleister met in het midden een wondkussentje (luchtdoorlatend).  Voor kleine wondjes.  Werkwijze:  Schat de grootte in en knip een deel van een groter geheel af.  Houd de pleister bij de beschermstrips vast.  Houd wondkussen boven de wond.  Trek de beschermstrips weg, terwijl het kussen op de wond komt.  Duw de platstrips vast op de huid.  **Kleefpleister:**  = hechtpleister.  Wordt gebruikt om verbanden vast te maken.  Werkwijze:  Schat of meet hoe groot de pleister moet zijn en knip het af van de grote rol.  **Hechtstrips:**  = smalle strookjes kleefpleister.  Wordt gebruikt als hechtmateriaal voor oppervlakkige en rechtlijnige wonden.  Werkwijze:  Haal een strip van de folie af en pak aan beide uiteinden vast.  Plak 1 kant op de huid naast de wond, zodat de strip dwars over de wond komt te liggen.  Trek voorzichtig de strip over de wond en plak het aan de andere kant vast.  Als de wond nog gaapt; links en rechts nog een strip bij plakken.  **Steriele gaas:**  = gaas, vrij gemaakt van bacteriën.  Ze zijn hydrofiel, vochtopnemend.  Werkwijze:  Scheur de verpakking aan 1 zijde door.  Verwijder de helft van de verpakking en breng het gaasje op de wond.  Druk het gaasje op zij van de wond, tegen de huid en verwijder de rest van de verpakking.  **Zwachtels:**  = lange strook textiel op een rol.  *Elastische hydrofiele zwachtel:* is geweven van dunne draden.  Deze legt verbanden vast.  Werkwijze:  Lichaamsdeel hoger leggen voor het zwachtelen, om vocht ophoping te voorkomen. In de rol kijken tijdens zwachtelen. 1e slag over het gaasje, zodat deze niet meer kan verschuiven, daarna ga je naar de onderzijde van het gaasje, half op de huid, half op het gaasje.  Wikkel verder rond, zo dat de vorige slag voor 2/3 wordt bedekt.  Zwachtel naar het hart toe.  *Ideaal zwachtel:* is steviger, alleen in lengte rek. wordt gebruikt bij druk- en steunverbanden.  Werkwijze:  Deze worden altijd over een laag synthetische watten aangelegd. Op dezelfde wijze als de elastische hydrofiele zwachtel. De watten moeten aan beide zijde uitsteken. Deze zwachtel mag met meer druk worden aangelegd.  **Watten:**  = gemaakt van katoen (witte) of polyester (synthetische).  Witte watten zijn gezuiverd, ontvet, neemt goed vocht op.  Synthetische watten zijn vochtdoorlatend, veerkrachtig, daarom gebruikt bij drukverbanden.  **Snelverband:**  = totaal wonddekverband in een. Een vochtopnemend wondkussen met aan weerzijden een opgerolde elastische hydrofiele zwachtel.  Zie voor aanbrengen instructiekaart 11.  **Metallinekompres:**  = kompressen die aan een kant voorzien zijn van een dun, geperforeerd laagje aluminium, zodat het niet aan de wond plakt.  Dit gedeelte komt tegen de wond aan.  Door de gaatjes kan het bloed/wondvocht naar het kompres en zuurstof naar de wond. Dit is nodig voor de wondgenezing.  Met name geschikt voor brandwonden en schaafwonden.  **Driekante doek:**  = katoen of non-woven disposable materiaal.  130 cm is langste kant, 95 cm beide korte kanten.  Zie voor aanbrengen instructiekaart 8a en b. |  |  |